



Raccomandazioni per ridurre il rischio di contagio da Covid-19

(Fonte: Ministero della Salute - aggiornamento 7 Marzo 2021)

1. Distanziamento

- È obbligatorio mantenere il distanziamento sociale ossia una distanza fisica dalle altre persone di almeno un metro.
Un nuovo documento emesso il 16 Marzo 2021 dal Ministero della Salute consiglia 2 m nei casi in cui venga rimossa la mascherina (es. quando si è al bar o al ristorante).
- È vietato l'assemblamento di persone in luoghi pubblici o aperti al pubblico;

2. Lavarsi e disinfettarsi frequentemente le mani

- È raccomandato di lavarsi e disinfettare frequentemente le mani (con acqua e sapone o con una soluzione alcolica) e di non toccarsi occhi, naso e bocca se le mani non sono state prima pulite/disinfettate.

3. Uso della mascherina

- È obbligatorio sull'intero territorio nazionale avere sempre con sé la mascherina.
- È obbligatorio l'utilizzo della mascherina (***coprendosi bene naso e bocca***):
 - nei luoghi al chiuso diversi dalle abitazioni private,
 - in tutti i luoghi all'aperto a eccezione dei casi in cui, per le caratteristiche dei luoghi o per le circostanze di fatto, sia garantito il distanziamento da persone non conviventi.
- È fortemente raccomandato l'utilizzo della mascherina all'interno delle abitazioni private in presenza di persone non conviventi.
- **Non sono soggetti all'obbligo della mascherina:**
 - le persone che stanno svolgendo attività sportiva,
 - i bambini di età inferiore ai sei anni,
 - le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina;

4. Altre raccomandazioni

- Tossire e starnutire direttamente su di un fazzoletto di carta usa e getta ed eliminarlo subito dopo; in mancanza del fazzoletto farlo nella piega del gomito.
Allontanarsi se una persona starnutisce o tossisce.
- Non scambiarsi il segno della mano con le altre persone.
- Le persone che presentano sintomi, anche lievi, devono rimanere presso il proprio domicilio e contattare il proprio medico curante o pediatra di libera scelta.
- È assolutamente vietata la mobilità dalla propria abitazione/dimora e i contatti sociali per le persone sottoposte alla misura della quarantena o dell'isolamento.

