

Quarantena, isolamento domiciliare e sorveglianza attiva

La **quarantena** viene applicata a una **persona sana** che è stata esposta ad un caso COVID-19 (contatto stretto). L'obiettivo è quello di monitorare i sintomi e assicurare l'identificazione precoce dei casi.

Le persone in quarantena devono rimanere a casa, monitorare il loro stato di salute e seguire le indicazioni igienico-sanitarie indicate dall'operatore di sanità pubblica e previste dalla normativa vigente.

L'**isolamento domiciliare** si applica invece alle persone affette da COVID-19 e consiste nel separare quanto più possibile la **persona affetta da COVID-19** da quelle sane (esempio i familiari) al fine di prevenire la diffusione dell'infezione, durante il periodo di trasmissibilità.

La **sorveglianza attiva** è una misura durante la quale l'operatore di sanità pubblica provvede a contattare quotidianamente la persona in sorveglianza, per avere notizie sulle condizioni di salute.

QUARANTENA: Persona sana
esposta a un caso COVID 19



ISOLAMENTO: persona affetta da
COVID 19



CORONAVIRUS

RACCOMANDAZIONI PER LE PERSONE IN ISOLAMENTO DOMICILIARE E PER I FAMILIARI CHE LE ASSISTONO



Assicurati che la persona malata riposi, beva molti liquidi e mangi cibo nutriente



Indossa una maschera chirurgica quando sei nella stessa stanza con la persona malata.
Non toccarti il viso o la maschera durante l'uso e gettala subito dopo



Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica, in particolare:

- dopo qualsiasi tipo di contatto con la persona malata o con gli oggetti della stanza in cui è in isolamento
- prima, durante e dopo la preparazione dei pasti
- prima di mangiare
- dopo aver usato il bagno



Usa stoviglie, posate, asciugamani e lenzuola dedicate esclusivamente alla persona malata.

Lava vestiti, lenzuola, asciugamani, ecc. del malato a 60-90°C con un normale detersivo e asciuga accuratamente



Pulisci e disinfetta ogni giorno le superfici toccate frequentemente dalla persona malata



Se la persona malata peggiora o ha difficoltà respiratorie contatta il 112 o il 118

