



ANCeSCAO – A.P.S.

Associazione Nazionale Centri Sociali - Comitati Anziani e Orti – A.P.S.

Piazza XX Settembre n. 5 – 40126 Bologna

Tel. 051/35.21.78 – Fax 051/4150245 – C.F. 93013450387 – P.I. 02479241206

e-mail: segreteria@ancescao.it - www.ancescao.it

Iscritta al registro Persone Giuridiche - Prefettura di Bologna, decr. n. 736 (pag. 125) vol. 5, dell'11.3.2015

MODULO DI SEGNALAZIONE PER LA “VETRINA DELLE BUONE PRATICHE”

Da oggi è attiva la “**Vetrina delle buone pratiche**”: uno spazio dove raccogliere, condividere e dare visibilità a tutte le iniziative virtuose e meritorie che i nostri Centri realizzano ogni giorno su tutto il territorio nazionale. E' una maniera per riconoscere e valorizzare il lavoro dei nostri volontari, dei nostri “eroi della quotidianità” e stimolare un processo emulativo all'interno di tutta l'Associazione. Lo scopo della Vetrina delle Buone Pratiche è quello di creare un'occasione per comunicare, condividere e imparare a condividere la qualità, l'impegno, i progetti dei nostri Centri e dei nostri volontari.

INSERISCI TUTTE LE INFORMAZIONI E INVIALO A: sviluppo.progettuale@ancescao.it

Nome dei Centri: Associazione Socio Culturale “Centro Anch'io” di Oriago di Mira (VE) e Associazione Socio Ricreativo Culturale “A. Palladio” di Mira (VE)

Referente dell'associazione: “Centro Anch'io” di Oriago di Mira (VE): Claudio Bergamin – cell. 347/4667371

Indirizzo e_mail: centroanchiooriago@virgilio.it

Sito web del Centro: www.centroanchiooriago.it

Referente dell'Associazione Socio Ricreativo Culturale “A. Palladio” di Mira (VE): Fausto Comin – cell. 338/8263148

Indirizzo e_mail: asrc.apalladio@gmail.com

Sito web del Centro: www.associazionepalladiomira.org

Nome dell'iniziativa “buona pratica”: “Progetto Sollievo”

Descrizione in sintesi (500 battute):

Il “Progetto Sollievo” fa parte di un consolidato progetto regionale (VENETO) a favore delle persone affette da demenza.

Esso si propone di coinvolgere il territorio dell'ULSS di riferimento (ULSS 3 Serenissima), inserendosi nel sistema integrato dei servizi socio-educativi a favore dei gruppi di volontariato, degli anziani e della famiglia.

E' un progetto rivolto ai familiari e caregiver di pazienti affetti da decadimento cognitivo di grado lieve-moderato e al volontariato locale.

Da tre anni la nostra Associazione porta avanti questa iniziativa, alla quale partecipa in partenariato, da due anni, anche l'Associazione Socio Ricreativo Culturale “A. Palladio” di Mira.

Descrizione completa (2000 battute)

L'aumentata sensibilità diagnostica in ambito medico e l'aumentata sensibilità culturale della popolazione stessa, negli ultimi anni, hanno consentito l'intercettazione di più casi di decadimento cognitivo, soprattutto in fase iniziale.



ANCeSCAO – A.P.S.

Associazione Nazionale Centri Sociali - Comitati Anziani e Orti – A.P.S.

Piazza XX Settembre n. 5 – 40126 Bologna

Tel. 051/35.21.78 – Fax 051/4150245 – C.F. 93013450387 – P.I. 02479241206

e-mail: segreteria@ancescao.it - www.ancescao.it

Iscritta al registro Persone Giuridiche - Prefettura di Bologna, decr. n. 736 (pag. 125) vol. 5, dell'11.3.2015

Le famiglie che vivono e sostengono la malattia per periodi generalmente lunghi hanno sempre più bisogno di sostegno sia in ambito sanitario (prevenzione, precisione diagnostica, trattamenti farmacologici) sia in quello assistenziale.

Da qui l'importanza dell'integrazione e della sinergia tra istituzioni, associazioni e terzo settore.

L'obiettivo del nostro c.d. "Progetto Sollievo" è quello di poter garantire sostenibilità e continuità nell'assistenza alle persone affette da Demenza, all'insegna della consapevolezza dei reali bisogni del malato e della appropriatezza degli interventi strutturati nell'ambito della domiciliarità.

Accanto al sostegno per le famiglie, per i malati riteniamo importante realizzare attività mirate, specifiche e strutturate per il mantenimento delle abilità residue, con la supervisione di professionisti esperti (geriatra e psicologa) che garantiscano la coerenza delle azioni svolte dai volontari, sia per quanto riguarda le tecniche di intervento, che per quanto riguarda la rilevazione dell'efficacia a fine percorso.

Al malato viene offerta l'opportunità di frequentare un ambiente accogliente, in cui troverà occasione di socializzazione e stimolazione di quelle abilità residue, che, con un adeguato e mirato potenziamento, potranno aumentare l'autostima, mantenere un po' più a lungo l'autonomia e l'idea di soggetto come identità e non come malato.

Le famiglie, nel contempo, avranno del tempo proprio che potranno gestire per sostenere le loro esigenze, spesso trascurate e messe da parte per la continuità del carico assistenziale. Sostenere la continuità assistenziale delle famiglie con momenti di sollievo, condividere empaticamente le problematiche contingenti alla malattia, con possibilità di sostegno/supporto psicologico, riteniamo che possa essere la formula garante del mantenimento della domiciliarità e della procrastinazione della istituzionalizzazione.

Tra gli obiettivi strategici, il nostro "Progetto Sollievo" ha anche quello di favorire la nascita di un modello di coordinamento tra terzo settore, associazioni di volontariato in primis, e le istituzioni che si occupano di tale patologia (welfare comunitario).

Dal punto di vista operativo, il progetto prevede:

- Incontri formativi e di supervisione per i volontari;
- Incontri di conoscenza, di valutazione dei partecipanti, e di Auto Mutuo Aiuto con i familiari;
- Incontri di condivisione, chiarificazione e sostegno con i professionisti coinvolti;
- Valutazione neuropsicologica specialistica prima dell'inizio del percorso (accertamento di diagnosi, stadiazione della malattia per creare gruppi omogenei, assenza di disturbi comportamentali), e follow-up dei risultati ottenuti con cadenza semestrale attraverso somministrazione di test, sia ai familiari che ai volontari, sulla qualità di vita percepita e sul gradimento ed efficacia dell'intervento.
- Numero massimo di partecipanti: 20.
- Durata: 2 incontri alla settimana (due mattinate), della durata di 3 ore ciascuno, uno presso il nostro Centro e un secondo presso il l'associazione A.Palladio di Mira.
- Il locale dove si svolgono gli incontri deve essere accogliente, spazioso, luminoso e tranquillo; deve essere dotato di alcuni strumenti utili allo svolgimento delle attività (un grande orologio di facile lettura, un calendario, un tavolo e sedie comode, oggetti familiari di uso quotidiano e domestico, giornali con cronaca locale).



ANCeSCAO – A.P.S.

Associazione Nazionale Centri Sociali - Comitati Anziani e Orti – A.P.S.

Piazza XX Settembre n. 5 – 40126 Bologna

Tel. 051/35.21.78 – Fax 051/4150245 – C.F. 93013450387 – P.I. 02479241206

e-mail: segreteria@ancescao.it - www.ancescao.it

Iscritta al registro Persone Giuridiche - Prefettura di Bologna, decr. n. 736 (pag. 125) vol. 5, dell'11.3.2015

- I volontari lavorano in costante supervisione con i professionisti (Psicologa e Assistente sociosanitaria). Le attività hanno l'obiettivo di stimolare le risorse residue dei pazienti in un clima disteso che favorisca la socialità.

ESEMPIO DI GIORNATA TIPO NELLE DUE ASSOCIAZIONI

- Trasporto facoltativo dall'abitazione al Centro con mezzo dell'Associazione, guidato dai volontari e con l'assistenza di una accompagnatrice volontaria.
- Accoglimento al Centro e piccola colazione offerta dal Centro.
- Saluti e presentazione generale del gruppo.
- Racconti di avvenimenti appartenenti al passato degli ospiti e lettura di articoli di cronaca locale.
- Pausa.
- Attività di gruppo per la stimolazione della memoria, del linguaggio e dell'attenzione.
- Percorso creativo mediante l'uso della musica e dell'arte.
- Eventuali osservazioni da parte dei volontari.
- Momenti di attività fisica dolce per il mantenimento dell'autonomia funzionale.
- Saluti finali e accompagnamento degli ospiti al proprio domicilio.

FOTOGRAFIE: allegare massimo 5 fotografie che rappresentano la vostra iniziativa “buona pratica”





ANCESCO – A.P.S.

Associazione Nazionale Centri Sociali - Comitati Anziani e Orti – A.P.S.

Piazza XX Settembre n. 5 – 40126 Bologna

Tel. 051/35.21.78 – Fax 051/4150245 – C.F. 93013450387 – P.I. 02479241206

e-mail: segreteria@ancescao.it - www.ancescao.it

Iscritta al registro Persone Giuridiche - Prefettura di Bologna, decr. n. 736 (pag. 125) vol. 5, dell'11.3.2015





ANCeSCAO – A.P.S.

Associazione Nazionale Centri Sociali - Comitati Anziani e Orti – A.P.S.

Piazza XX Settembre n. 5 – 40126 Bologna

Tel. 051/35.21.78 – Fax 051/4150245 – C.F. 93013450387 – P.I. 02479241206

e-mail: segreteria@ancescao.it - www.ancescao.it

Iscritta al registro Persone Giuridiche - Prefettura di Bologna, decr. n. 736 (pag. 125) vol. 5, dell'11.3.2015

