



ANCeSCAO – A.P.S.

Associazione Nazionale Centri Sociali - Comitati Anziani e Orti – A.P.S.

Piazza XX Settembre n. 5 – 40126 Bologna

Tel. 051/35.21.78 – Fax 051/4150245 – C.F. 93013450387 – P.I. 02479241206

e-mail: segreteria@ancescao.it - www.ancescao.it**ENTE REALIZZATORE del PROGETTO**

Comune	Garaguso (Matera)
Nome dell'ente	“Associazione Culturale PERSEFONE A.P.S”
luogo di svolgimento del progetto	Via Magenta, 1 - Garaguso (Matera) - CAP 75010; tel.: 3200684075
Email	associazioneculturalepersefone@gmail.com
PEC	
Sito internet	

PROGETTO

Breve descrizione del contesto sociale in cui si realizza il progetto	Dopo il boom dell'emigrazione degli anni '60 si è creata una grande precarietà di relazioni familiari, costringendo la persona anziana a vivere da sola. Oggi registriamo che la popolazione della Basilicata è fatta per oltre il 50% di persone ultra 65enni, residenti in piccoli comuni con poco più di 1.000 abitanti. Possiamo dire che si è leggermente alzato il livello di scolarizzazione e pertanto proviamo a valorizzare l'uso dei “social”, della tecnologia, delle conoscenze personali, dei saperi provando a ricostruire le relazioni sociali per evitare la solitudine e l'isolamento.
Destinatari del progetto	I destinatari del progetto saranno i soci anziani ultra 70enni che durante la pandemia del Covid -19, per paura sono rimasti chiusi in casa. Proveremo ad utilizzare qualsiasi mezzo dai social al telefono per comunicare loro che l'isolamento dal corona virus non può e non deve significare solitudine.
Descrizione delle attività	<p>I centri di aggregazione sono per la stragrande maggioranza degli anziani, l'unico luogo d'incontro per combattere la solitudine e sentirsi vivi. Per alleviare la solitudine in questo momento particolare, i nostri volontari saranno a disposizione per chiamare al telefono direttamente a casa dell'anziano o andare a trovarlo con tutte le precauzioni, soprattutto se è solo, per un po' di compagnia e per invogliarlo a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fare una passeggiata nel parco comunale o in aperta campagna, - Provare una nuova ricetta in cucina, - Fare ginnastica o attività fisica in casa o all'aperto, - Far capire che la solitudine è diversa dall'isolamento, - Evitare di diventare schiavo del letto o del divano perché ti conduce verso la solitudine, - Utilizzare questo tempo per stilare un elenco delle possibili attività da organizzare nel centro, - Scrivere il libro della propria vita e distrarlo dalle proprie emozioni. <p>Insomma, invogliarlo a fare tante iniziative per mantenerlo attivo, ricordandogli che i centri riprenderanno tutte le attività.</p>

FORMAZIONE

Sede	Garaguso (MT) presso il Palazzo baronale dei “Revertera” - Via Magenta, 1
Argomenti	<ul style="list-style-type: none"> • Protocollo INAIL sicurezza Covid-19 e linee guida della Regione (3 ore); • Realizzazione di gruppi whats app con gli anziani (2 ore); • Esercizi fisici e animazione sociale (2 ore); musica con clarinetto (2 ore); • Serata dedicata alle “api” - il miele dei “Revertera” (3 ore).
Durata	12 ore

COLLOQUI

ANCeSCAO – A.P.S.	Bando “ <i>Time to Care</i> ”
-------------------	-------------------------------

Luogo e data	
---------------------	--